

## HANDORFER MITTAGSGEBET

*Alles ist ganz einfach: Nur ein paar Minuten nach dem Glockenläuten um 12.00 Uhr. Allein oder in der Familie (Einrückungen), vor allem aber: Zusammen mit allen, die dasselbe tun möchten, hier in Handorf und in den übrigen Teilen unserer Kirchengemeinden.*

### SICH GOTT ZUWENDEN

Im Namen Gottes,  
des Vaters  
und des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.  
Amen.

Auf der Höhe des Tages legen wir zur Seite, was uns beschäftigt.  
Wir halten inne und wenden uns Gott zu.

Lass uns vor dir gegenwärtig sein, Gott,  
und Ruhe finden in dir.  
Zeige uns deinen Willen für unser Tun und Lassen.

Anfang und Ende bist du.  
Sei auch die Mitte unseres Lebens.  
Unsere Zeit steht in Deinen Händen.  
Amen.

### SICH VON GOTT ANSPRECHEN LASSEN

Losung und Lehrtext  
([stehen schon auf unserer Homepage](#);  
[an dieser Stelle in Selbstaktualisierung digital](#);  
[auf der Rückseite eines zu verteilenden Liturgieblattes](#))

Kurze Stille

## SICH UND DIE WELT GOTT ANVERTRAUEN

Gemeinsam beten wir, wie uns unser Herr und Bruder,  
Jesus Christus, zu beten gelehrt hat:

*Vater unser im Himmel.  
Geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich  
und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.*

### MIT GOTT NEU BEGINNEN

Gehen wir im Frieden Gottes in die zweite Hälfte des Tages:

*Wie köstlich ist deine Güte, Gott,  
dass Menschenkinder unter dem Schatten deiner Flügel  
Zuflucht haben!  
Sie werden satt von den reichen Gütern deines Hauses,  
und du tränkst sie mit Wonne wie mit einem Strom.  
Denn bei dir ist die Quelle des Lebens,  
und in deinem Lichte sehen wir das Licht.*

(Ps 36, 8-10)

So segne und behüte uns denn  
der allmächtige und barmherzige Gott.  
Der Vater, der Sohn und der heilige Geist. Amen.

(Eingang und Ausgang wie im Mittagsgebet des Stiftes Urach)

Christian Peters